

とりしおこんぶうどん



しおこんぶいがいの
ざいりょうは
れいぞうこで
ひやしておくのが
オススメ！

ざいりょう



どうぐ



つくりかた



りゅうすいめんのふくろをあけて
めんをざるにいれる



ざるにいれためんを
水をながしてほぐす



ほぐしためんを
ざるにもどす



めんをどんぶりにいれる

できあがり！



サラダチキンを
ふくろからだしして
手でちぎる



ちぎったサラダチキンを
うどんの上にのせる



サラダチキンの上に
しおこんぶをのせる



めんつゆを50ccかける



テーブルのような
たいらなところに
けいりょうかっぷをおいてね！



50のめもりまで
めんつゆを
いれてね！