

# としおこんぶうどん



しおこんぶがいの  
ざいりょうは  
れいぞうこで  
ひやしておくのが  
オススメ！

ざいりょう



しおこんぶ

りゅうすいめん

サラダチキン

めんつゆ

どうぐ

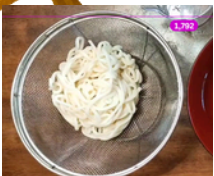


けいりょうカップ

ざる

どんぶり

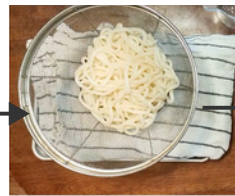
つくりかた



りゅうすいめんのふくろをあけて  
めんをざるにいれる



ざるにいれためんを  
水をながしてほぐす



ほぐしためんを  
ざるにもどす



めんをどんぶりにいれる

できあがり！



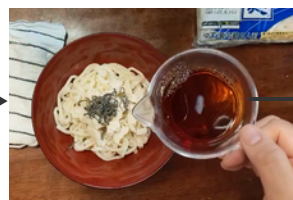
サラダチキンを  
ふくろからだして  
手でちぎる



ちぎったサラダチキンを  
うどんの上のにせる



サラダチキンの上に  
しおこんぶをのせる



めんつゆを50ccかける



テーブルのような  
たいらなところに  
けいりょうカップをおいてね！

50のめもりまで  
めんつゆを  
いれてね！